



Vertaisryhmätoiminnasta tukea
vanhemmuuteen ja arjen hyvinvointiin
-järjestöpilotti

MLL Pohjois-Pohjanmaan piiri



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Pohjois-Pohjanmaan piiri

LAPSET ENSIN

ABC-vanhemmuusryhmä

- 3–12-vuotiaiden lasten vanhemmille suunnattu vertaisryhmä
- tavoitteena on edistää lasten terveyttä ja myönteistä kehitystä vahvistamalla lasten ja vanhempien välistä myönteistä kiintymyssuhdetta ABC-vanhemmuusryhmä - Kasvun tuki
- Ryhmät kokoontuvat 4 kertaa (+jatkotapaaminen) käsitellen vanhemmuuden eri teemoja ja vahvistaen vanhempien myönteisiä kasvatukseen keinoja
- Ryhmiä ohjaavat menetelmään koulutetut ABC-vanhemmuusryhmäohjaajat
- Pilotin aikana toteutettu 4 vanhemmuusryhmää Oulussa, Kuusamossa ja Ylivieskassa (kevään aikana toteutui 3 ryhmää ja syksyllä 1, yksi jouduttiin perumaan osallistujapuutteen vuoksi)
- Toteutusmuodot: lähiryhmät (iltaryhmä) ja hybridiryhmät (3 ryhmää, joista yhdessä lasten hoito), aamupäivään suunniteltu lähiryhmä ei tavoittanut vanhempia
- Haasteita: Markkinointi ja vanhempien tavoittaminen uutta toimintamallia kokeiltaessa vei paljon aikaa. Koulutettujen ohjaajien siirtyminen toiselle työnantajalle.



Tervetuloa ABC -vanhemmuusryhmään

Useimmat vanhemmat tunnistavat arjessaan tilanteita, joissa omat kasvatukseen joutuvat koetukselle. Tiedämme, että vahvat siteet lasten ja vanhempien välillä ovat paras perusta kasvatukselle ja lapsen turvalliselle kehitykselle, ja siitä ABC vanhemmuusryhmässä on kyse.

ABC -vanhemmuusryhmä on tarkoitettu 3-12-vuotiaiden lasten vanhemmille

ABC on ruotsissa kehitetty vanhemmuusryhmämalli, joka perustuu tutkimustietoon vanhemmuudesta ja lapsen kehitystä suojaavista tekijöistä. Ryhmässä vanhemmat saavat työkaluja päivittäiseen elämään, sekä kuulevat muiden vanhempien kokemuksia.

Ryhmä kokoontuu yhteensä neljä kertaa. Tapaamisissa keskustellaan päivän aiheesta, katsotaan videoleikkeitä ja tehdään harjoituksia. Lisäksi harjoituksia kokeillaan kotona tapaamisten välillä. Kun ilmoittaudut ryhmään, toivomme sinun osallistuvan jokaiselle tapaamiselle, koska teemat nivoutuvat yhdessä ABC-kokonaisuudeksi.

Aika:

Ryhmä kokoontuu joka toinen maanantai klo 17.00-19.30

- 2.5. Osoita rakkautta
- 16.5. Aikaa yhdessä
- 30.5. Näytä esimerkkiä
- 13.6. Riitojen valitseminen

Paikka:

Numminkatu 32 (MLL toimisto)

Ilmoittautumiset 19.4.2022 klo 18 mennessä

netissä: <https://link.webropol.com/ep/abc-ilmoittautuminen>
tai Kirsi Sova, puh. 045 1965380, kirsi.sova@mll.fi
tai Sarliina Laitila, puh. 050 4764414, sarliina.laitila@mll.fi



Kokemuksia pilotista

Ryhmien suurin anti on ollut perheiden oivallus siitä, että vanhemmuus ei ole yksilölaji. Jokaisessa perheessä tulee eteen haastavia arjen tilanteita, joihin on saatavilla työkaluja ja tukea. On ymmärrettävää, että kuluneet vuodet ovat kuormittaneet perheitä ja tuoneet omat haasteensa perheiden arkeen. Jakamalla, yhdessä arjen eri tilanteita ja keinoja pohtimalla voi niihin myös saada tukea. Tärkeää on myös oivaltaa ja päästä jakamaan niitä hetkiä, mikä kaikki vanhemmuudessa ja omassa perhearjessa sujuu jo hyvin. Yhdessä olemme enemmän!

Kiitos avoimesta keskustelusta. Ryhmästä sai paljon niin vertaistukea kuin myös vetäjän antamaa tietoa. Pieni Ryhmäkoko loi turvallisen ilmapiirin keskustelulle. Arkeen sai paljon hyviä oivalluksia ja ajatuksia. <3

”Näen ja ymmärrä paremmin tilanteita lasten näkökulmasta. Tiedostan selkeästi mitä asioita muuttamalla, koko perheen dynamiikka muuttuu kohti parempaa. Kiitos.”

”Toimiva, hyvä, hoksauttava, antaa ajatteluun aihetta ja käskee miettimään toimiaan. Kannattaisi kaikilla käydä!”

” Arjessa palautuu mieleen kurssilla käydyt keskustelut, jolloin usein käy niin, että tulistumisen alkaessa se hiipuu ennen kuin eskaloituu riidaksi. Ja monesti arjessa muistuu mieleen lapsen henkilökohtaisen huomion tärkeys”