



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

Unineuvolatoiminta

Vauvatalo

Oulun ensi- ja turvakoti ry

Hanne Puurunen



*Jokainen
on turvassa*

Miksi tarvitaan uniohjaustukea?



- Vauvan unitaidot ovat vasta kehittymässä ja vauvan unessa on tietyt ominaispiirteet, jonka vuoksi vauva on heräilyherkkä.
- Yleensä vauva voi hyvin, mutta vanhemmille tulee univajetta.
- Vanhempien pitkittynyt univaje stressaa ja altistaa perheenjäsenet päiväaikaisille oireille tai esimerkiksi masennukselle
- Positiivien vanhemmuus heikentyy
- Ongelmanratkaisutaito vähenee
- Parisuhteen ristiriidat

Etunimi Sukunimi

A close-up, soft-focus photograph of a newborn baby sleeping peacefully in a person's arms. The baby's face is the central focus, with its eyes closed and a slight smile. The person holding the baby is partially visible in the background, wearing glasses and a light-colored shirt. The overall mood is calm and tender.

Unineuvolatoiminnassa noudatamme
THL:n tuottamaa materiaalia ja
tutkimustietoa lapsen unesta



PopSote-unineuvolatoiminta

- Alle 2-vuotiaiden lasten vanhemmille suunnattu uniohjaus (myös ihan pienet vauvat)
- Ammattilaisten mahdollista varata konsultaatioaikoja
- Koko hyvinvointialueella
- Unineuvolan ajat joka torstai
- Ajanvaraus kunnan työntekijän toimesta.
- Uniohjaus toteutuu teams-etäyhteydellä. Etunimi Sukunimi



- Terveystenhoitaja, perhetyöntekijä tms. on mukana tapaamisella (uniohjauskäytäntöjen juurtuminen)
- Toive: kahden vanhemman perheessä molemmat mukana uniohjauksessa
- Dokumentointi kunnan ylläpitämään asiakastietojärjestelmään. Vauvatalo kerää vain tilastotietoa tapaamisista.
- Uniohjaustapaaminen on kestoaltaan 45 min-1,5h.

Etunimi Sukunimi

Unineuvolan tilastoja



- Toiminta alkanut toukokuussa 2022 (kesä- ja heinäkuu taukoa)
- Yhteydenottoja tullut
 - Kempele, Utajärvi, Muhos, Pudasjärvi, Ii, Oulu, Lumijoki
- Tavoitettu 19 perhettä
 - 19 äitiä
 - 9 isää
 - Lasten iät 5kk-n.3 vuotta
- Puhelut, viesti, sähköpostit 72 kpl
- Kaksi infotilaisuutta terveydenhoitajille, perhetyöntekijöille yms.
 - Osallistujia yhteensä noin.40 hlö

Etunimi Sukunimi



KIITOS!

Etunimi Sukunimi



www.oetk.fi

 Vauvatalon ryhmät

 Oulunensijaturvakotiry

Vauvatalo, Viestikatu 10 c 52-53.
90130 Oulu